



La Ville de Joigny vous informe

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Joigny, vendredi 22 septembre 2023

Semaine bleue®, le programme des animations à Joigny

La Ville de Joigny, cette année encore, se mobilise dans le cadre de la Semaine bleue®. Semaine nationale dédiée aux retraités et aux seniors, elle a pour objectif de célébrer la richesse des relations entre les générations et de valoriser la place des aînés dans la société.

Un riche programme d'animations est mis en place par Bernadette Monnier, adjointe au maire déléguée aux seniors avec les services de la Ville, de la communauté de communes du Jovinien et leurs partenaires du **lundi 2 octobre 2023 au samedi 7 octobre 2023**.

Le temps fort de cette édition 2023 sera assurément **le Salon du bien-vieillir à Joigny**, qui aura lieu, dans les salons de l'Hôtel-de-Ville, vendredi 6 octobre 2023 de 10h à 18h et samedi 7 octobre 2023 de 10h à 17h (entrée libre). Proposé par la Ville de Joigny en partenariat avec l'association Nos aînés heureux et le soutien du Fonds d'appui pour des territoires innovants seniors, le Salon du bien-vieillir a pour but d'apporter des réponses et des orientations aux attentes et aux besoins des seniors de notre territoire, parce que chacun doit pouvoir s'y épanouir, quels que soient son âge et ses envies.

Au programme des journées des 6 et 7 octobre 2023 : conférences (sur les thèmes de la diététique, de la cardiologie, de la mémoire, de l'habitat et du logement) et animations (relaxation, atelier bien-être, découverte du taï-chi, simulateur de vieillissement, de conduite). Une quarantaine de stands sera présente pour évoquer avec les visiteurs les domaines de l'autonomie, des services et des soins, du lien social et de la solidarité, de la culture et des loisirs et de l'habitat.

Les rendez-vous de la Semaine bleue® seront les suivants :

Lundi 2 octobre 2023 : marche « tranquille » avec l'association Accueil des villes françaises, rendez-vous à la fontaine de la place du 1^{er} RVY à 14h30 ; qi-gong à la salle de danse de 17h à 18h ; gymnastique à la salle de danse de 18h30 à 19h30 et aquagym à la piscine de 17h15 à 18h ;

Mardi 3 octobre 2023 : conférence de l'AGIRC-ARCC sur le thème « La retraite et le bien-vieillir », à partir de 13h30 dans les salons de l'Hôtel-de-Ville ; sport santé de 15h à 16h à la salle omnisports ; karaté de 15h à 16h30 au dojo ; baptême de plongée de 20h30 à 22h30 à la piscine ;

Mercredi 4 octobre 2023 : tennis de table de 18h à 20h à la salle omnisports ;

Jeudi 5 octobre 2023 : bridge de 14h à 17h à la maison des associations ; aquagym de 12h30 à 13h15 à la piscine ; sport santé de 15h à 16h à la salle omnisports ; karaté de 17h15 à 18h45 au dojo ; aikido de 17h30 à 18h30 à la salle omnisports ;

Vendredi 6 octobre 2023 : gym-santé de 10h30 à 11h30 à la salle de danse ; marche nature de 13h45 à 17h (rendez-vous sur le parking situé face au 22, rue de Hanover) ;

Samedi 7 octobre 2023 : aquagym de 12h à 12h45 à la piscine et de 14h à 14h45.

→ A noter : durant toute la semaine, l'entrée à la piscine intercommunale, rue Lavoisier à Joigny, sera gratuite pour les 60 ans et plus de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien. Pour les séances d'aquagym, et compte-tenu du nombre limité de places, il est conseillé de réserver en téléphonant au 03 86 62 10 98.

→ Les baptêmes de plongée sont proposés par l'US Joigny plongée. Il est demandé de s'inscrire en appelant au 06 10 57 47 60 ou par mail : clubusjplongee@gmail.com

→ Toutes les animations sont gratuites.