



Département
de l'Yonne

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Liberté - Égalité - Fraternité

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, jeudi 28 septembre 2022

Un programme riche pour la Semaine bleue

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues est le thème de la Semaine bleue.

Dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, elle fête cette année ses soixante-dix ans d'existence.

La Ville de Joigny a mis en place un planning d'animations gratuites, ouvert à tous les habitants de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien âgés de 60 ans et plus à l'occasion de cette semaine pas comme les autres.

Elle se déroule du 3 au 8 octobre. Le programme est particulièrement riche. Le voici.

LUNDI 3 OCTOBRE

Séance de **cinéma** au cinéma Agnès-Varda à 16h (film : Une belle course avec Line Renaud et Dany Boon). Sur réservation (03 86 92 48 08 ou 03 86 92 48 28).

Marche de 4 à 5 km, rendez-vous à 14h30 devant la fontaine de la place du marché. Séance de découverte de l'**aïkido** à la salle omnisports, de 18h15 à 19h15. Sur réservation (06 18 53 32 67).

MARDI 4 OCTOBRE

Atelier intergénérationnel à la microcrèche Maria-Montessori, avec **chants et instruments de musique**, de 9h à 11h. Limité à quatre personnes. Contact : 03 86 63 38 94.

Contact : service communication de la Ville de Joigny

Tél. 03 86 92 48 23

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr

Séance de **gym douce** à la salle de danse à 10h30, séance de **sport santé** à la salle omnisports à 15h, séance de **qi-gong** à la salle des Muses à 19h. **Aquagym** à la piscine de 16h15 à 17h, sur réservation au 03 86 62 10 98. Initiation au **karaté** au dojo de l'ancien groupe géographique de 15h à 16h30. Atelier « **rester chez soi grâce aux services à domicile** » à la salle des commissions de la mairie de 9h à 12h.

MERCREDI 5 OCTOBRE

Rendez-vous à 14h30 devant la fontaine de la place du marché pour une **randonnée** de 8 à 9 km, sans réservation. De 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30, **sports seniors** au dojo.

JEUDI 6 OCTOBRE

Atelier intergénérationnel à la microcrèche Maria-Montessori, avec **chants et instruments de musique**, de 9h à 11h. Limité à quatre personnes. Contact : 03 86 63 38 94. Séance de **qi-gong** à la salle de danse à 10h, séance de **sport santé** à la salle omnisports à 15h, séance d'initiation au **karaté** à 17h15 au dojo. De 14h à 18h, **après-midi dansant** dans les salons de l'Hôtel-de-Ville. Réservations, avant le 3 octobre, au 03 86 92 48 08 ou au 03 86 92 48 28.

VENDREDI 7 OCTOBRE

Séance de **gym santé** à 10h30 à la salle de danse.

SAMEDI 8 OCTOBRE

De 14h à 14h45, **aquagym** à la piscine sur réservation au 03 86 62 10 98.

A noter : l'entrée à la piscine intercommunale du Jovinien, rue Lavoisier à Joigny, sera gratuite du lundi 3 au dimanche 9 octobre inclus, pour les 60 ans et plus de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien, sur présentation d'un justificatif.