



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, le lundi 22 juin 2015

Journée d'information « Prévention santé seniors »

Préserver sa santé à tous les âges de la vie est pour chacun d'entre nous une préoccupation importante.

Aussi, la ville de Joigny s'associe au programme « prévention santé seniors bourgogne » et vous invite à une réunion d'information sur ce programme :

Lundi 29 juin 2015 à 10h Salle des Champs Blancs

Ce programme, né du partenariat entre la mutualité française Bourgogne, l'assurance maladie, la mutualité sociale agricole et la caisse d'assurance retraite et de santé du travail, contribue à maintenir la qualité de vie et l'autonomie des personnes de plus de 60 ans.

Il s'articule autour de 5 thématiques (Équilibre, mémoire, alimentation, sommeil et médicaments), traitées chacune dans un module de plusieurs séances organisées dans une ambiance conviviale, en petits groupes de 10 à 15 personnes. Ces modules permettent également de maintenir le lien social, de favoriser les rencontres et les échanges.

Cette réunion est ouverte à toute personne de plus de 60 ans.

Anaëlle BIDALOT (Mutualité Française Bourgogne) - se tient à votre disposition au 03 86 72 11 88

Contact : Audrey CALMUS

Tél. 03 86 92 48 09 - Fax : 03 86 92 48 01 – audrey.calmus@ville-joigny.fr

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr

