



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, le jeudi 13 octobre 2016

## PREVENTION SANTÉ SENIORS

La ville de Joigny s'associe au programme « Prévention santé seniors Bourgogne » de la « Mutualité française Bourgogne Franche-Comté ». Le premier atelier « **Peps Eurêka** » (mémoire) aura lieu le

**lundi 17 octobre 2016 de 9h30 à 12h et de 14h à 17h  
à la halle aux grains**

Le module **Peps Eurêka** a pour objectifs de mieux comprendre et d'agir au quotidien sur la mémoire, de s'enrichir et de se divertir en reprenant confiance en soi. Il vise la bonne santé cognitive et le mieux vivre en général.

À l'issue de la séance du matin, les dernières inscriptions seront enregistrées. Puis, les horaires pour l'après-midi seront fixés avec la personne participante selon ses disponibilités pour l'entretien individuel **obligatoire** (15 minutes par personne).

La participation financière à l'ensemble des séances est de 20 € par personne.

Pour plus d'information, contactez directement le secrétariat au 03 86 72 11 88 ou par mail à [santeseniors89@bfc.mutualite.fr](mailto:santeseniors89@bfc.mutualite.fr)

Programme complet ci joint.

Contact : Audrey KORUM

Tél. 03 86 92 48 09 - Fax : 03 86 92 48 01 – [audrey.korum@ville-joigny.fr](mailto:audrey.korum@ville-joigny.fr)

Mairie de Joigny - 3 quai du 1<sup>er</sup> Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

[www.ville-joigny.fr](http://www.ville-joigny.fr)