



Département
de l'Yonne

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté - Égalité - Fraternité

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, le 21 mars 2019

"Yonne sport seniors" à Joigny le 4 avril

La ville de Joigny accueille le dispositif "Yonne sport seniors" le jeudi 4 avril prochain de 9h30 à 15h30 à la salle omnisports Pierre Hardy (7 rue Pierre Hardy).

Cette opération s'adresse aux personnes âgées de plus de 55 ans. Organisée par le conseil départemental [MAIA (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins dans le champ de l'autonomie)] et la direction des sports], elle a pour objectif de faire découvrir de nombreuses activités sportives et de faciliter la mobilité : randonnée, marche nordique, gymnastique, tir à l'arc, karting à pédales, tennis de table, ateliers équilibre, basket-ball, aquagym...

Un déjeuner sera proposé entre 12h et 14h (sous réserve des places disponibles).

Une tenue confortable et des chaussures de sport sont conseillées ainsi qu'une tenue de bain pour les personnes intéressées par l'aquagym.

Toutes les activités sont gratuites.

Inscription avant le 28 mars 2019 au 03 86 72 86 11 ou par mail à l'adresse sports@yonne.fr

Plus de renseignements sur www.yonne.fr

Contact : Audrey KORUM

Tél. 03 86 92 48 09 - Fax : 03 86 92 48 01 – audrey.korum@ville-joigny.fr

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr