

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, le vendredi 28 septembre 2018

SALON DU BIEN-VIEILLIR

La ville de Joigny organise le salon du « bien vieillir » les samedi 13 et dimanche 14 octobre 2018 dans les salons de l'hôtel de ville, de 10h à 18h.

Plus de 30 stands seront présents avec plusieurs pôles : bien vivre chez soi, rester informé, se déplacer, prendre soin de sa santé et vivre entouré.

Au cours de ce week-end, des conférences auront lieu le samedi et des animations le dimanche, selon le programme suivant :

- Conférences du samedi :
 - La diététique et la nutrition, avec Amélie Monceau, de 14h15 à 14h45 ;
 - La cardiologie et l'activité physique, avec le docteur Yann Morvan, de 15h à 15h45 ;
 - Maintien à domicile, avec Catherine Jochmans de 15h45 et 16h ;
 - La mémoire, avec le docteur Murielle Celestin, de 16h à 16h45 ;
 - La thérapie vasculaire, avec Jean-Michel Boucher, de 17h à 17h45.
- Animations du dimanche :
 - Rire pour bien vieillir, avec Sandra Leite, de 10h30 à 11h30 ;
 - Auto massage, bien vivre autrement, avec Marie-Paule Privé, de 14h à 14h45 ;
 - Danse thérapie, avec Annabelle Schroeder, de 15h15 à 16h15 ;
 - Qi qong, avec Monique Pautré, de 16h30 à 17h30.

L'entrée de ce salon est gratuite.



Contact : Audrey KORUM

Tél. 03 86 92 48 09 - Fax : 03 86 92 48 01 – audrey.korum@ville-joigny.fr

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr