



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Ville de Joigny vous informe

Joigny, lundi 10 mai 2021

Des cercles « Mamans-Bébés » dès le 3 juin à La Fabrik

En partenariat avec le multi-accueil Les Oursons et la micro-crèche Maria-Montessori, le centre social La Fabrik de la Ville de Joigny proposera des « Cercles Mamans-Bébés » à partir du jeudi 3 juin 2021.

Cet espace est animé par Valérie Lapière, certifiée Facilitatrice de cercles mamans-bébés, et s'adresse aux jeunes mamans, accompagnées de leur bébé âgé de moins de six mois, souhaitant échanger à propos des premières semaines, des premiers mois suivant la naissance de leur enfant (qu'il s'agisse d'une première maternité ou non). Les cercles sont des espaces de parole qui permettront aux participantes, de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien (CCJ), de s'exprimer librement.

Quatre thématiques sont définies :

- « Comment et pourquoi prendre soin de soi ? »
- « Comment répondre aux besoins de son bébé ? »
- « Comment créer un lien d'attachement avec son bébé ? »
- « La communication dans le couple, le cadre éducatif, la reprise du travail et les modes de garde. »

Chaque cercle mensuel comporte quatre séances se déroulant les premiers jeudis du mois de 9h30 à 11h dans les locaux du centre social, rue Jules Dumont d'Urville (ancien site militaire). Chaque participante (6 maximum) s'inscrit pour le cycle complet de quatre séances.

Renseignements et inscriptions au 06 32 89 60 62. Tarif : 12€ d'adhésion au centre social La Fabrik.

Contact presse : Brice BESNARD

Tél. 06 43 96 36 77

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr